

Workshops

im Haus 11

Dienstags, Start: 15 Uhr

Dauer: 1.5 Stunden

- kostenlos und ohne Anmeldung.
- für Erwachsene

Psy4Asyl

18
AUG

Kunsttherapie mit Barbara Hartmann
Malen und Kreativ sein.



Psychoedukation mit Lena Rindlisbacher
Wie kann ich mit schwierigen Gefühlen umgehen?

08
SEP

27
OKT

Bewegung mit Claudia Hochuli
Einfache Übungen für Körper und Geist.



Trommeln mit Mathias Schiesser
Musik machen und gemeinsam Freude erleben.

03
NOV

1
DEZ

Offenes Thema mit Fachperson, Psy4Asyl

